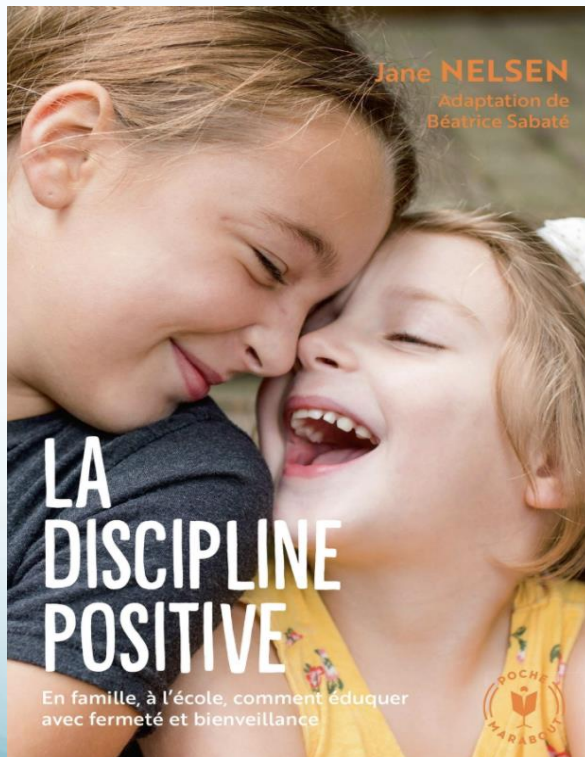


Introduction à la Discipline Positive



20h00 à 22h

Organisé par l'EPS Begnins-
l'Esplanade

Izumi TAKASE iPositiveLINC.com

Formatrice en Discipline Positive

pour Ecoles/Collectivités/Parents/Petite
Enfance et en Entreprise

La Discipline Positive c'est **sans ...**

- humiliation
- culpabilisation
- reproche (gronder, morale)
- douleur
- punition
- laxisme / laissez-faire
- récompense
- indulgence (gâter, secourir ou résoudre)
- retrait de privilèges comme punition





DEUX LISTES



Défis / Difficultés

- X

Talents et compétences

-

Questions de curiosité



Demander plutôt que d'ordonner
incite l'enfant à **réfléchir et à choisir**

TEMPS DE PAUSE 'POSITIF'

Parent

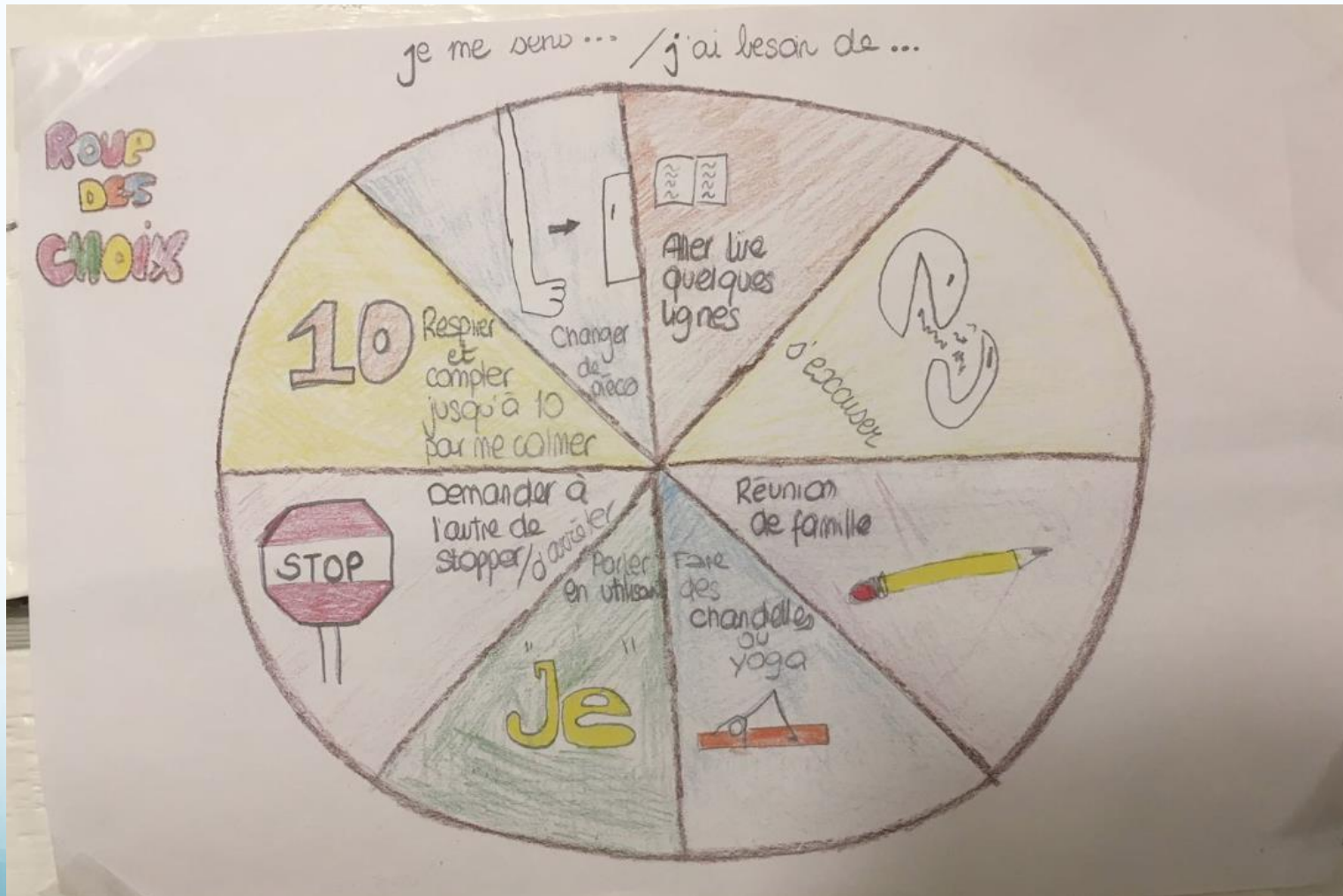
Enfant

- ❖ Respirer profondément
- ❖ Compter jusqu'à dix
- ❖ Boire un verre d'eau/café/thé
- ❖ Appeler un(e) ami(e)
- ❖ ...

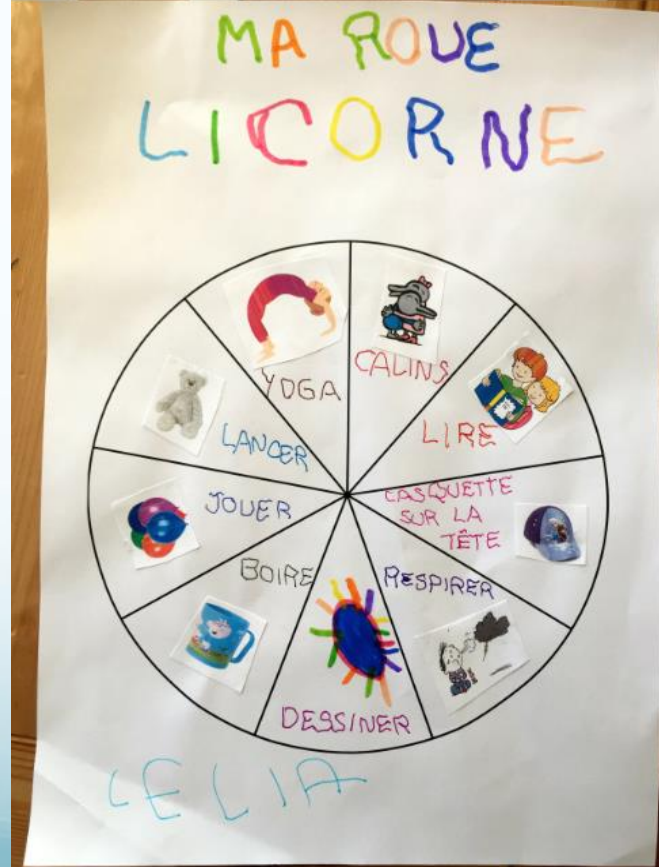
- ❖ Prendre le doudou
- ❖ Demander un calin
- ❖ Respirer
- ❖ ...



Roue des choix de Max



Célia
3 ans et demi



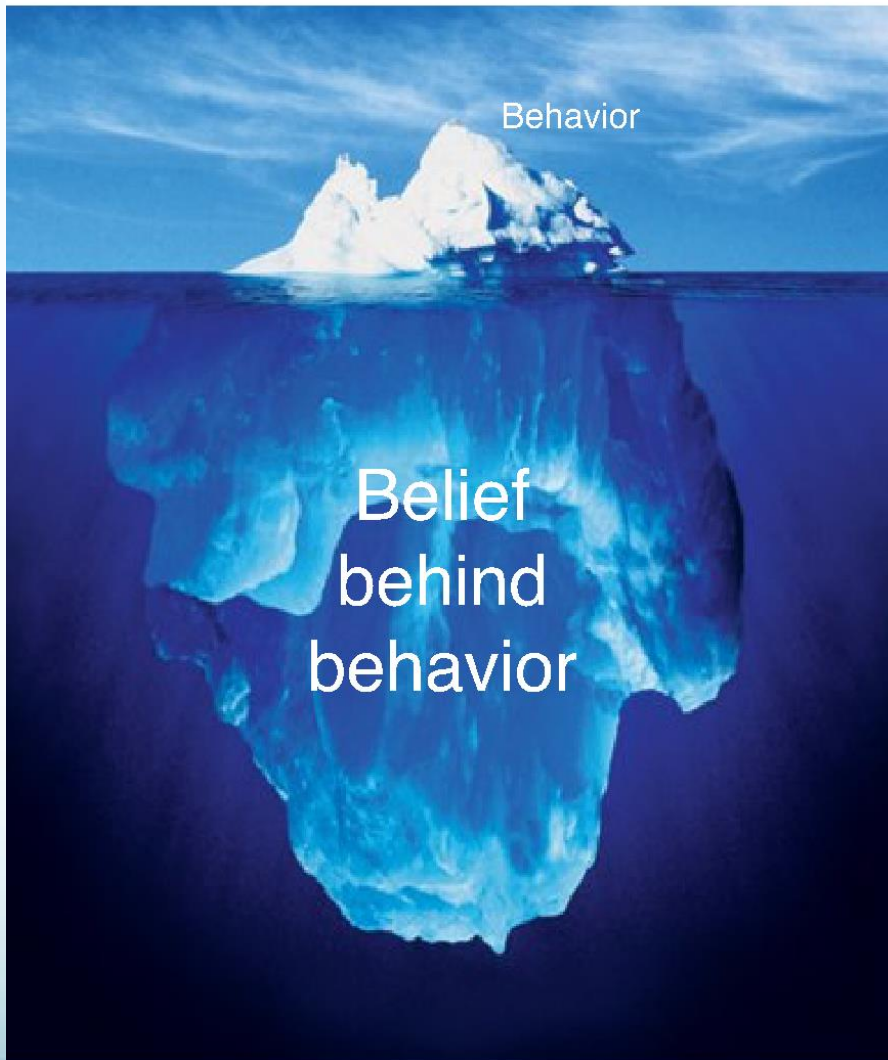
Les origines de la Discipline Positive



1870-1937

1897-1972



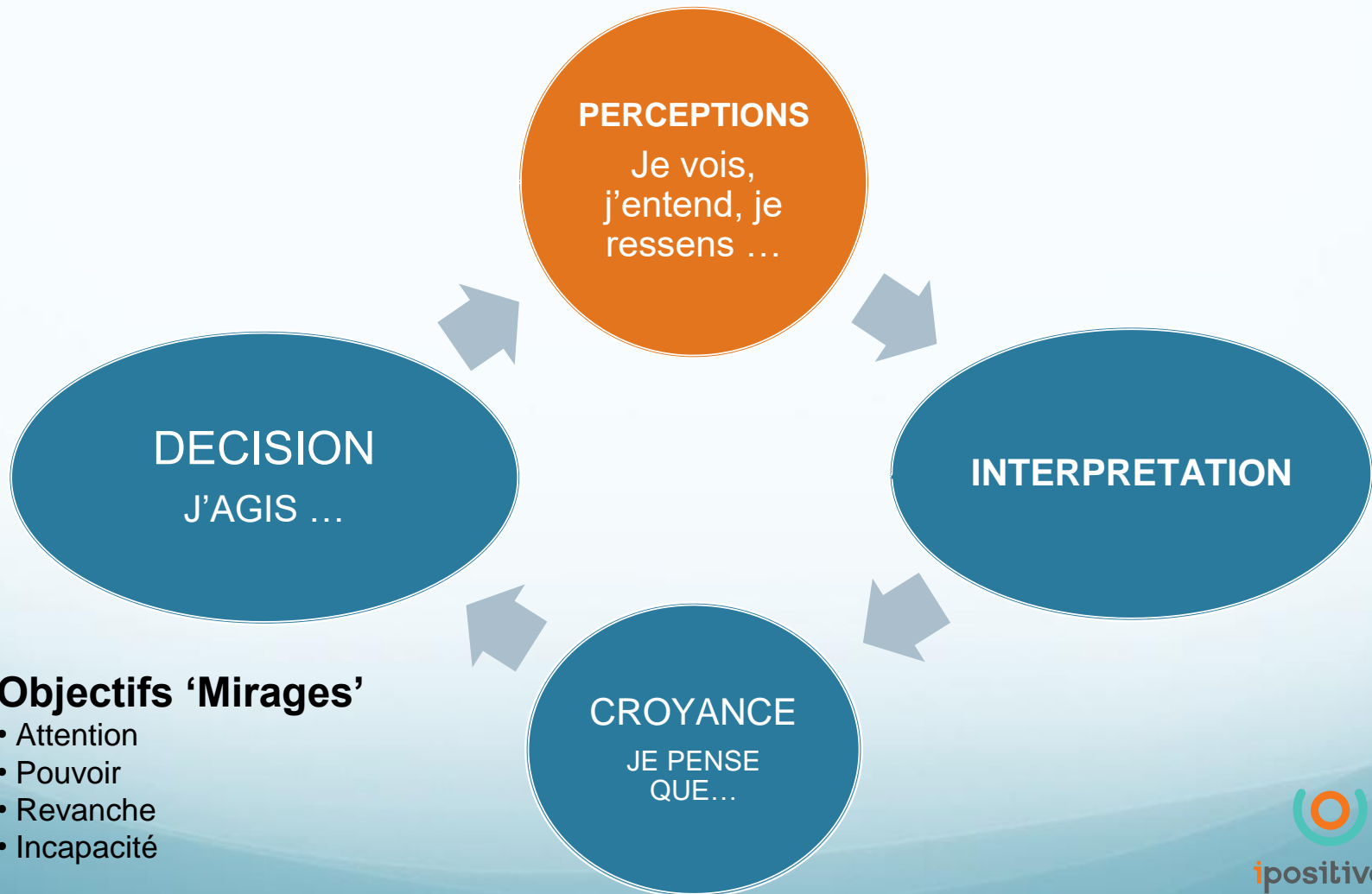


Le comportement

**La croyance cachée
derrière le
comportement**

Cycle adlérien

Les croyances derrière le comportement



Cinq critères de la Discipline Positive

selon Jane Nelsen

- Fermeté ET Bienveillance **en même temps**
- Permettre à chacun d'avoir un **sentiment d'appartenance et de contribution** (principes adlériens)
- Enseigne des **compétences sociales** essentielles
- Aide l'enfant à découvrir ce dont il est capable (l'autonomie, l'estime de soi, responsabilisation)
- Efficace sur le **long terme**

Les outils Discipline Positive

- ✓ Faites ce que je dis - Faire ou ne pas faire
- ✓ Le cycle adlérien et les croyances (introduction)
- ✓ Dire vs. Questionnement /
- ✓ Le cerveau dans la paume de la main (de Daniel Siegel) et le temps de pause positive
- ✓ Encouragements vs compliments

Exemples d'autres sujets :

- Le conflit (entre fratrie ou camarades)
- Savoir poser un cadre (la routine, les responsabilités, les accords)
- Inciter la coopération
- Mettre son enfant en situation de capacité
- Comment écouter pour que les enfants parlent (écoute active)
- Parler pour que les enfants écoutent
- Comprendre ce qui se cache derrière le comportement inapproprié, ...

Les ateliers et formations DP

- ✓ Formation certifiante **Petite Enfance**
- ✓ Atelier pour les parents/éducateurs
- ✓ Formation certifiante dans la **classe**
- ✓ Formation certifiante **Parents/Educateurs**
- ✓ Ateliers **Lunch & Learn** dans les entreprises (P&G, PMI, Givaudan, HP, Ferring ...)
- ✓ **Formation continue** dans les écoles, crèches, institutions
- ✓ **Coaching** individuel

Pour trouver les prochains ateliers

En français / anglais dans la suisse romande :

Informations/inscriptions sur

www.ipositivelinc.com



Sur le site de l'Association Discipline Positive France

<http://www.disciplinepositive.fr/>

Sur le site de l'association USA

<https://www.positivediscipline.com/>



Merci !

**C'est à vous !
Quelles sont vos questions?**

